

## 『はらだち』

「短気は損気」という言葉があるように最新の科学では腹を立てると活性酸素が分泌され健康を損なうことが証明されています  
天理教教祖は「はらだちは切る理」とお教えくださいました

人間関係や命など一度切れてしまったものはどう償っても元に戻すことは出来ません  
ほとぼし 迸る激情のままに言葉や態度に怒りを現すのか  
腹立ちを堪え相手の気持ちを慮るかでは  
事態の結末は大きく異なってしまう  
腹が立ちそうになったときは「大きく深呼吸」  
相手を思いやる余裕を持ちましょう

「なるほど…」と思えたらしめたものです  
思った通りに物事が進まないときほど不都合に対して心を開くことが大切です  
その積み重ねが過去を現在に  
そして未来に生かすことになるのです



★ご相談・お問い合わせは…

## 『はらだち』

「短気は損気」という言葉があるように最新の科学では腹を立てると活性酸素が分泌され健康を損なうことが証明されています  
天理教教祖は「はらだちは切る理」とお教えくださいました

人間関係や命など一度切れてしまったものはどう償っても元に戻すことは出来ません  
ほとぼし 迸る激情のままに言葉や態度に怒りを現すのか  
腹立ちを堪え相手の気持ちを慮るかでは  
事態の結末は大きく異なってしまう  
腹が立ちそうになったときは「大きく深呼吸」  
相手を思いやる余裕を持ちましょう

「なるほど…」と思えたらしめたものです  
思った通りに物事が進まないときほど不都合に対して心を開くことが大切です  
その積み重ねが過去を現在に  
そして未来に生かすことになるのです



★ご相談・お問い合わせは…